

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор МОБУ «Гимназия №7»  
 Тулупова Ю.А.  
 Приказ № 18/к от 24 апреля 2025 г.



**Календарный план воспитательной работы  
 летнего оздоровительного лагеря «Остров Чудес»  
 МОБУ «Гимназия №7», отряд «Родник 7» (волейбол)  
 (период работы с 27 мая по 21 июня 2025 года)**

Период	Дата	Мероприятия
Организационный	27.05.2025 г. (вторник)	08:00-08:20 - Утренняя зарядка 08:20-08:30 - Инструктаж 08:30-09:00 - Завтрак 09:00-10:00 - Игровое занятие по сплоченности коллектива: Мы - команда 10:00-11:30 - Основная тренировка (легкая атлетика) 11:30-12:30 - Свободное время 12:30-13:00 - Обед 13:00-14:00 - Тематическая беседа о важном: Здоровье и как его сберечь 14:00-14:30 - Подвижные игры
	28.05.2025 г. (среда)	08:00-08:20 - Утренняя зарядка 08:20-08:30 - Инструктаж 08:30-09:00 - Завтрак 09:00-10:00 - Лекция: Правила спортивных игр 10:00-11:30 - Основная тренировка (баскетбол) 11:30-12:30 - Коллективные настольные игры 12:30-13:00 - Обед 13:00-13:45 - Лекция: Правила судейства в спортивных играх 13:45-14:30 - Подвижные игры
Основной	30.05.2025 г. (пятница)	08:00-08:20 - Утренняя зарядка 08:20-08:30 - Инструктаж 08:30-09:00 - Завтрак 09:00-10:00 - Занятие по развитию управленческих качеств: Взаимопонимание на спортивной площадке 10:00-11:30 - Основная тренировка (волейбол) 11:30-12:30 - Свободное время 12:30-13:00 - Обед 13:00-13:45 - Практическое занятие по судейству 13:45-14:30 - Подвижные игры
	31.05.2025 г. (суббота) День единых действий	08:00-08:20 - Утренняя зарядка 08:20-08:30 - Инструктаж 08:30-09:00 - Завтрак 09:00-10:00 - Встреча с главным тренером ДФК «Истон-сити» 10:00-11:00 - Основная тренировка (футбол) 11:00-11:30 - Мастер-класс от главного тренера ДФК «Истон-сити» 11:30-12:30 - Свободное время 12:30-13:00 - Обед 13:00-13:30 - Лекция: Спортивные травмы. Оказание первой помощи



		13:30-14:00 - Флэш-моб «Скажем травмам нет» 14:00-14:30 - Свободное время
	02.06.2025 г. (понедельник) День безопасности	08:00-08:20 - Утренняя зарядка 08:20-08:30 - Инструктаж 08:30-09:00 - Завтрак 09:00-10:00 - Коллективные настольные игры 10:00-11:30 - Основная тренировка (настольный теннис) 11:30-12:30 - Свободное время 12:30-13:00 - Обед 13:00-14:00 - Практическое занятие по оказанию первой помощи при травмах в спорте 14:00-14:30 - Отработка действий по эвакуации при опасной ситуации
	04.06.2025 г. (среда)	08:00-08:20 - Утренняя зарядка 08:20-08:30 - Инструктаж 08:30-09:00 - Завтрак 09:00-11:30 - Спортивные соревнования 11:30-12:30 - Свободное время 12:30-13:00 - Обед 13:00-14:30 - Круглый стол: ЗОЖ
	05.06.2025 г. (четверг) День русского языка	08:00-08:20 - Утренняя зарядка 08:20-08:30 - Инструктаж 08:30-09:00 - Завтрак 09:00-11:30 - Основная тренировка (легкая атлетика) 11:30-12:30 - Подготовка и проведение флэш-моба «Великий и могучий русский язык» 12:30-13:00 - Обед 13:00-14:00 - Коллективные настольные игры 14:00-14:30 - Свободное время
	07.06.2025 г. (суббота)	08:00-08:20 - Утренняя зарядка 08:20-08:30 - Инструктаж 08:30-09:00 - Завтрак 09:00-10:00 - Встреча с главным тренером ШСК «Черные акулы» 10:00-11:00 - Основная тренировка (баскетбол) 11:00-11:30 - Мастер-класс от главного тренера ШСК «Черные акулы» 11:30-12:30 - Свободное время 12:30-13:00 - Обед 13:00-14:00 - Лекция: История спорта в России 14:00-14:30 - Свободное время
	10.06.2025 г. (вторник)	08:00-08:20 - Утренняя зарядка 08:20-08:30 - Инструктаж 08:30-09:00 - Завтрак 09:00-10:00 - Встреча с главным тренером ВК «Родник» 10:00-11:00 - Основная тренировка (волейбол) 11:00-11:30 - Мастер-класс от главного тренера ВК «Родник» 11:30-12:30 - Свободное время 12:30-13:00 - Обед 13:00-14:00 - Лекция: История России 14:00-14:30 - Свободное время
	11.06.2025 г. (среда)	08:00-08:20 - Утренняя зарядка 08:20-08:30 - Инструктаж 08:30-09:00 - Завтрак 09:00-10:00 - Занятие по развитию управленческих



		<p>качеств: Взаимопонимание на спортивной площадке  10:00-11:30 - Основная тренировка (футбол)  11:30-12:30 - Свободное время  12:30-13:00 - Обед  13:00-13:45 – Лекция: Факторы, формирующие и разрушающие здоровье человека  13:45-14:30 - Подвижные игры</p>
	17.06.2025 г. (вторник)	<p>08:00-08:20 - Утренняя зарядка  08:20-08:30 - Инструктаж  08:30-09:00 - Завтрак  09:00-10:00 - Коллективные настольные игры  10:00-11:30 - Основная тренировка (настольный теннис)  11:30-12:30 - Свободное время  12:30-13:00 - Обед  13:00-14:00 - Лекция: Знаменитые спортсмены России  14:00-14:30 - Подвижные игры</p>
	18.06.2025 г. (среда)	<p>08:00-08:20 - Утренняя зарядка  08:20-08:30 - Инструктаж  08:30-09:00 - Завтрак  09:00-11:30 - Спортивные соревнования  11:30-12:30 - Свободное время  12:30-13:00 - Обед  13:00-14:00 - Встреча с кандидатом в мастера спорта по волейболу, игроком ВК «Родник»  14:00-14:30 - Подвижные игры</p>
	19.06.2025 г. (четверг)	<p>08:00-08:20 - Утренняя зарядка  08:20-08:30 - Инструктаж  08:30-09:00 - Завтрак  09:00-10:00 - Планирование военно-спортивной игры «Зарничка» для участников младших отрядов  10:00-11:30 - Основная тренировка (баскетбол)  11:30-12:30 - Свободное время  12:30-13:00 - Обед  13:00-14:00 - Подготовка к военно-спортивной игре «Зарничка» для участников младших отрядов  14:00-14:30 - Подвижные игры</p>
	20.06.2025 г. (пятница)	<p>08:00-08:20 - Утренняя зарядка  08:20-08:30 - Инструктаж  08:30-09:00 - Завтрак  09:00-10:30 - Основная тренировка (волейбол)  10:30-12:00 - Проведение военно-спортивной игры «Зарничка» для младших отрядов  12:30-13:00 - Обед  13:00-14:00 - Коллективные настольные игры  14:00-14:30 - Свободное время</p>
Итоговый	21.06.2025 г. (суббота)	<p>08:00-08:20 - Утренняя зарядка  08:20-08:30 - Инструктаж  08:30-09:00 - Завтрак  09:00-11:30 - Основная тренировка (подвижные игры)  11:30-12:30 - Свободное время  12:30-13:00 - Обед  13:00-14:30 - Подведение итогов. Награждение</p>