**С 15 по 21июля в Приморье проходит Неделя сохранения здоровья головного мозга**

Мозг – это «компьютер» человека, однако самому «умному» органу тоже нужна поддержка. По статистике, каждый год в России более 400 тысяч человек сталкиваются с острыми нарушениями мозгового кровообращения. Но ведь их можно избежать, если следить за артериальным давлением и своевременно проходить диспансеризацию!

Ответственность за здоровье – важное условие сохранения когнитивных способностей. И даже в случае сосудистой катастрофы приверженность терапии улучшит качество жизни человека.

Помните: для сохранения здоровья мозга важно сохранять высокий уровень физической и умственной активности!

**Подробную информацию о здоровом образе жизни читайте на портале приморьезаздоровье.рф**