

День № 5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
	ЗАВТРАК																
	565	Макаронны отварные	200	8,4	8,12	65,07	260	-	-	-	-	14	23,3	12	1		
	1011	Соус красный костный	50	0,74	1,6	3,8	42,56	-	0,4	-	-	8,5	12,8	5,5	0,2		
	34	Колбаса отварная	60	5,85	11,4	0	126	0,04	-	-	0,06	6	36	4	0,3		
	-	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,8	0,45	24,85	113	0,08	-	0,001	0,98	17	42	28	1		
	1204	Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,00	13,80	56,0	-	4	0,3	-	4	6,6	1,2	0,2		
	ИТОГО:			19,89	22,95	87,45	649,6	0,12	4,4	0,3	1	50	121	51	3		
	День № 6	ЗАВТРАК															
		539	Каша пшеничная молочная	250	7,5	11,5	35,8	260	0,2	0,2	-	1,4	123,5	123	49,2	1,5	
		1203	Чай с сахаром	200	0,2	0	11,2	52	-	4	0,3	-	2	3,1	2	0,2	
		-	Батон молочный	100	7,4	2,9	51,4	250	0,1	2	-	1,3	14	36	22	0,7	
		-	Йогурт вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	0,04	-	0,013	0,3	27,8	76	5	1,2	
		-	Банан свежий	100	1,5	-	22,4	91,0	-	-	-	-	-	-	-	-	
		ИТОГО:			20,20	19,00	98,70	625,0	0,34	6,2	0,31	3	169,3	238	78,2	7,1	
День № 7		ЗАВТРАК															
		820	Жаркое по-домашнему	230	17,23	19,92	54,78	524,34	0,1	4,6	-	1,4	31	26	22	3	
		-	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,8	0,45	24,85	113	0,1	2	-	1,3	14	46	22	0,7	
		1221	Кофейный напиток с молоком	200	0,08	1,4	20,5	127	0,1	1,3	25,2	-	105	83,4	14	0,1	
		ИТОГО:			21,11	21,77	100,13	764,3	0,3	7,9	25,2	2,7	150	155,4	58	3,8	
		День № 8	ЗАВТРАК														
			848	Тефтель мясной с соусом	80/100	14	20,5	17,63	247,5	0,2	1,8	-	-	44	125	38	1,6
			563	Гороховое пюре	200	11,63	1,46	40	253,3	0,04	-	0,04	0,01	67	-	62	4,8
	-		Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,8	0,45	24,85	113	0,1	2	-	1,3	14	56	22	0,7	
	1204		Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	13,8	56	-	4	0,3	-	4	6,6	1,2	0,2	
	ИТОГО:			29,63	22,41	96,28	669,8	0,34	7,8	0,34	1,31	129	188	123,2	7,3		
	День № 9		ЗАВТРАК														
			304	Суп с горбушей	250/030	7,6	8,9	18	138	0,1	1,99	3,1	1,2	13	89	21	0,7
			-	Булочка Домашняя	100	7,7	13,2	60,9	394	0,1	-	0,01	4	23,4	60,5	6,5	0,65
			1222	Компот из сухофруктов	200	4,5	3,4	23,4	168	0,05	0,86	0,02	1,09	217	214	24	0,1
-			Апельсин свежий	100	0,9	-	8,4	38,0	0,04	60	-	-	34	23	13	0,3	
ИТОГО:			19,80	25,50	102,30	700,0	0,25	2,85	3,13	6,3	253,4	363	52	1,5			
ИТОГО:			56,12	54,39	244,13	1644,9	0,7	24	4,1	7,5	545,2	861	171	7,5			
День № 10			ЗАВТРАК														
			565	Картофельное пюре	200	8,4	8,12	65,07	260	-	-	-	-	14	23,3	12	1
		1011	Соус красный костный	50	0,74	1,6	3,8	42,56	-	0,4	-	-	8,5	12,8	5,5	0,2	
		715	Сарделька отварная	85	11,2	19,2	0	249,6	0,04	-	-	0,06	6	36	4	0,3	
		ИТОГО:			85	11,2	19,2	0	249,6	0,04	-	-	0,06	6	36	4	0,3

День № 10		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
-	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	3,8	0,45	24,85	113	0,08	-	0,001	0,98	17	42	28	1		
1203	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	11,2	52,0	-	4	0,3	-	2	3,1	2	0,2		
	ИТОГО:		24,34	29,37	104,92	717,2	0,12	4,4	0,3	1	47,5	117	51,5	2,7		

Заказчик:

МОБУ «Гимназия № 7»

692331, г. Арсеньев, ул. Островского, 20

Тел.: 8(42361) 4-02-67

Email: arsgimnazia_7@mail.ru

ИНН № 2501009329 КПП 250101001

Директор
МП

Ю.А.Тулупова



Исполнитель:

Индивидуальный предприниматель
Загоруйко Василий Сергеевич

692338, Приморский край, г. Арсеньев,

ул. О. Кошевого, д.2 кв. 47

ИНН № 2501009329 КПП 250101001
arsgimnazia_7@mail.ru

ИП
Загоруйко
Василий
Сергеевич

В.С. Загоруйко



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Тулупова Юлия Александровна

Действителен с 18.08.2021 по 18.08.2022